



Le petit guide
**de l'épilation
laser**

QU'EST-CE QUE L'ÉPILATION LASER ?

L'épilation laser est une méthode médicale qui détruit durablement le bulbe du poil grâce à un faisceau lumineux ciblant la mélanine.

Résultat : les poils repoussent de plus en plus fins... puis ne repoussent plus.

On parle d'épilation durable (et non définitive à 100 %), car quelques poils peuvent réapparaître avec le temps.

ZONES TRAITABLES

Presque toutes les zones du corps :

Visage (lèvre, menton, joues), Aisselles, Maillot (classique, échancré, intégral),
Jambes, Bras, Dos / torse, mains/pied

COMBIEN DE SÉANCES FAUT-IL ?

Les poils poussent par cycles, donc plusieurs séances sont nécessaires.

- ✓ 6 à 10 séances en moyenne
- ✓ Espacées de 4 à 8 semaines selon la zone
- ✓ Séances d'entretien possibles 1× par an

EST-CE QUE ÇA FAIT MAL ?

Sensation de picotements ou d'élastique qui claque

Tolérance variable selon la zone et la sensibilité

Zones sensibles : maillot, lèvre supérieure

Zones faciles : jambes, aisselles

POUR QUI ÇA MARCHE LE MIEUX ?

Le laser cible le pigment du poil :

Idéal : peau claire + poils foncés

Plus difficile : poils blonds, roux ou blancs (peu de mélanine)

Possible sur peaux mates à foncées avec lasers adaptés

Les Avantages

- ✓ Gain de temps énorme
- ✓ Peau plus douce (moins de poils incarnés)
- ✓ Réduction durable de la pilosité
- ✓ Fini la repousse rapide du rasage

Les bons gestes **résultat au top**

Cette fiche a pour objectif de vous aider à
préparer votre séance de dépilation laser et
à adopter les bons gestes après le
traitement, afin de garantir efficacité,
sécurité et confort.



Avant la séance

Préparation de la peau

Rasez la zone à traiter 24 à 48h avant la séance (rasoir uniquement).
Ne pas utiliser de cire, épilateur électrique ou pince au moins 4 semaines avant.

La peau doit être propre, sèche et sans crème le jour du rendez-vous.

Exposition au soleil

Évitez toute exposition solaire, UV ou autobronzant pendant
2 à 4 semaines avant la séance.

Informez l'équipe si vous avez pris le soleil récemment.

Médicaments & santé

Signalez tout traitement médical en cours (antibiotiques, médicaments photosensibilisants).

Informez-nous en cas de grossesse, problèmes hormonaux ou cutanés.

Organisation

Arrivez à l'heure pour garantir le bon déroulement de la séance.

En cas d'annulation, merci de prévenir au moins 24h à l'avance.

Après la séances

Réactions normales

Rougeurs, chaleur ou légers picotements peuvent apparaître pendant quelques heures.

Une sensation de coup de soleil est normale et temporaire.

Apaisement & soins

Appliquez une crème apaisante ou hydratante
(type aloe vera) 1 à 2 fois par jour.

Évitez les produits parfumés, gommages ou exfoliants pendant 5 à 7 jours.

Soleil & chaleur

Pas d'exposition au soleil, UV ou autobronzant
pendant 2 semaines minimum.

Appliquez une protection solaire SPF 50+ sur les zones exposées.

Évitez hammam, sauna, bain chaud et sport intense pendant 48h.

Repousse du poil

Les poils vont tomber naturellement dans les 10 à 20 jours suivant la séance.

Entre les séances, seul le rasage est autorisé.

LES PHOTOTYPES DE PEAU

I - VI



PHOTOTYPE I

Réaction au soleil :
ne bronze pas,
attrape
systématiquement
des coups de
soleil.

Type : peau très
claire, taches de
rousseur, cheveux
blonds ou roux



PHOTOTYPE II

Réaction au soleil :
bronze
difficilement,
attrape souvent
des coups de soleil

Type : peau très
claire, cheveux
blonds ou châtain,
des taches de
rousseur
apparaissent au
soleil, yeux clairs



PHOTOTYPE III

Réaction au soleil :
a parfois des coups
de soleil, bronze
progressivement

Type : peau claire,
cheveux blonds ou
châtain



PHOTOTYPE IV

Réaction au soleil :
attrape peu de
coups de soleil,
bronze bien

Type : peau mate,
cheveux châains
ou bruns, yeux
foncés



PHOTOTYPE V

Réaction au soleil :
a rarement des
coups de soleil,
bronze facilement

Type : peau
foncée, yeux
foncés



PHOTOTYPE VI

Réaction au soleil :
peau foncée, n'a
jamais de coups de
soleil

Type : peau noire



EPILYS_LASER

EPILYS LASER

4, Chemin Des Tourelles.

91360 ÉPINAY-SUR-ORGE

07.43.67.44.21

contact@epilyslaser.fr

www.epilylaser.fr